

# «Hay muchas cosas que podemos hacer para que esta sociedad sea más sana y más feliz»

**Eduardo Anitua** Médico e investigador

El prestigioso odontólogo alavés será desde esta tarde nuevo socio de número y de mérito de la Real Sociedad Bascongada de Amigos del País

ROSA CANCHO

VITORIA. La comisión alavesa de la Real Sociedad Bascongada de Amigos del País acaba de elegir socio de número y de mérito a Eduardo Anitua por su atribulada defensa de la ciencia y por ser uno de los investigadores más influyentes del mundo en el campo de la medicina regenerativa. Anitua, que alardea de alavesismo, acepta el reto de ayudar a esta centenaria sociedad a «salvar la cultura de las embestidas del tiempo y de la indiferencia de las gentes» que diría en 1943 José María de Areilza cuando dio el impulso definitivo a la institución. El odontólogo vitoriano renuncia a los discursos y ofrece hoy (19.00 horas, Casa de Cultura Ignacio Aduco) una motivadora charla sobre consejos para tener mejor salud y por tanto más felicidad.

– **¿Qué siente al haberse convertido en socio de número y de mérito de la Bascongada?**

– El poder aportar un pequeño grano de arena a esta sociedad, con la que me siento muy involucrado, muy vitoriano.

– **¿Cuál será su cometido?**

– Aspiro a ser un verbo libre que opine con total independencia, sobre todo de ciencia. Alguien que pueda aportar una visión médica, pero desde el punto de vista de la evidencia. Hay muchas cosas que podemos y tenemos que hacer para que esta sociedad sea cada día más sana y por lo tanto más feliz.



Eduardo Anitua, en el despacho de su clínica. IGOR MARTÍN

– **¿Sobre esto último va a girar su discurso de ingreso?**

– Sí, bueno más que un discurso he preparado una charla con la que me gustaría que todo el mundo se vaya a casa con una razonable motivación para tener hábitos más saludables y al mismo tiempo extenderlos a todo nuestro entorno. Lo importante no es solo que hagamos una vida saludable sino que intentemos ser auténticos mentores, de la familia y de la gente que nos rodea. Que todos aportemos un poco más de bienestar físico y emocional a esta sociedad. Que parece evidente

que nos toca vivir épocas un poco convulsas en el mundo, como que no sabemos vivir en paz.

– **Una pandemia, una guerra europea, crisis ambiental... ¿Apre-**

FUTURO

**«Parece evidente que nos toca vivir épocas un poco convulsas en el mundo, como que no sabemos vivir en paz»**

demus los alaveses sobre esa necesidad perentórea de cuidarnos los unos a los otros?

– Debiéramos haber aprendido. Tengo la sensación de que todo el mundo empieza a ser más sensible, más consciente de que nuestra salud es nuestro único patrimonio esencial. Para que podamos ser útiles en nuestras familias tenemos que cuidarnos, si no, seremos una carga. Yo llevo años peleando en transmitir a nuestros pacientes que los médicos estamos para ayudar, pero sobre todo para ayudar a que todos nos responsabilicemos de nuestra salud y de la gente de nuestro entorno. Tenemos esa asignatura pendiente. Vamos mejorando pero todavía, cada vez que hay un evento, vemos a la gente en la puerta de los bares con un cigarrillo, como que no saben respirar sin ese vínculo con algo tóxico.

– **Una institución como la Bascongada, nacida hace 250 años, tiene algo que decir en este mundo de redes sociales, metaverso...**

– Todos tenemos la responsabilidad de ir transformando nuestra sociedad. Y eso hacen quienes han cogido ahora el testigo. A mí algo que me parece bonito es eso de ‘amigos del país’. Creo que somos personas que queremos que esta sociedad sea amigable, más amable, que terminemos con rencillas, que miremos al de al lado con buenos ojos. Que sea posible ayudar a alguien a aprender, a tender la mano.

– **Usted en la Bascongada tiene buenos amigos.**

– Y familiares, está mi hermano. La vida va a una velocidad tan vertiginosa que esta sociedad vitoriana y nuestro País Vasco se han ido transformando muy rápido y lo que tenemos que intentar es que los cambios sean para bien, que ya vemos que en este mundo no todo lo estamos haciendo bien.

– **¿De dónde saca tiempo para llegar a todo?**

– Pues quedándome despierto a la una de la mañana de un domingo para prepararme esta conferencia, después de otra conferencia. Los médicos en estas fechas estamos en temporada alta de eventos científicos y nos toca hacer un esfuerzo, ja ja. Pero bueno siempre se puede dar un poquito más. Siempre lleva una recompensa.