



**XV CONGRESO  
SOBRE MEDICINA Y DEPORTE DE  
ALTO NIVEL**

*8 y 9 de marzo de 2019*

**PROGRAMA**



# **XV CONGRESO SOBRE MEDICINA Y DEPORTE DE ALTO NIVEL**

## **PROGRAMA**

*8 de marzo*

**14:30 - 15:30 h.** Recogida de documentación y acreditaciones

**15:30 - 15:45 h.** Inauguración

**D<sup>a</sup>. Victoria Cabezas**, Secretaria General del Comité Olímpico Español  
**D. Santiago Deó**, Presidente de la Comisión Científico Médica

# **BLOQUE 1**

## **Terapias regenerativas.**

### **Aspectos generales de la Terapia Celular.**

Moderadores:

**Dr. Gil Rodas y Dra. Helena Herrero**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

- 15:45 - 16:00 h.** “**Propiedades Immunoreguladoras y Antiinflamatorias de las células madre mesenquimales**”.  
*Fermín Sánchez Guijo*, *Servicio de Hematología, IBSAL-Hospital Universitario de Salamanca. Departamento de Medicina. Universidad de Salamanca.*
- 16:00 – 16:15 h.** “**Terapia celular en lesiones articulares y discales: Resultados de los ensayos clínicos controlados**”.  
*Javier García Sancho*, *Catedrático de Fisiología, Instituto de Biología y Genética Molecular (IBGM). Universidad de Valladolid.*
- 16:15 – 16:45 h.** “**Propiedades del PRP y fundamento de su uso en lesiones deportivas**”.  
*Eduardo Anitua*. *(Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Estomatología. Director científico de BTI (Biotechnology Institute))*
- 16:45 – 17:10 h.** “**Uso del PRP en hueso subcondral en las lesiones de cartílago**”.  
*Mikel Sánchez*. *Director médico y científico. Hospital Vithas San José. Vitoria-Gasteiz.*
- 17:10 – 17:30 h.** “**Terapia celular de nueva generación: nuevos enfoques en la era de la medicina personalizada**”.  
*Dr. José María Moraleda*. *Catedrático de Medicina. Universidad de Murcia. Jefe de Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.*
- 7:30 – 18:00 h.** **MESA REDONDA.**  
*Con la participación de los ponentes de esta sesión, a los que se incorporará Dña. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos de la Agencia Española del Medicamento (AEMPS)*
- 18:00 – 18:30 h.** **Pausa - Café**

## **BLOQUE 2**

### **Lesiones de Músculo-Tendón. Return to Play**

Moderadores:

**Dr. Juan José Muñoz y Dra. Rosario Ureña**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

- 18:30 – 18:50 h. “Documento de consenso en el manejo de lesiones musculares y tendinosas”.**  
*Dr. Tomás Fernández Jaén, Jefe de Servicio de Traumatología del Deporte de la Clínica CEMTRO.*
- 18:50 – 19:10 h. “Return to play. Casos clínicos”.**  
*Dr. Gil Rodas, Médico especialista del FC Barcelona y Miembro de la Comisión Científico-Médica del COE.*
- 19:10 – 19:40h. “Fracasos en la Prevención. Recaídas.”**  
*Dr. Alberto Galán, Fisioterapeuta y Osteópata. Fisioterapeuta de la Federación de Atletismo y Director de Fisioterapia “Dehesa de la Villa”*
- 19:40 – 20:00 h. “¿Existen diferencias en la mujer deportista? Triada de la mujer atleta.”**  
*Dra. Carmen León (Especialista en Medicina de la EF y el Deporte. Servicios Médicos Real Canoe, NC y Federaciones de Atletismo, Baloncesto y Rugby.*
- 20:00 – 20:30 h. MESA REDONDA.**

## BLOQUE 3

### Puesta al día en Cardiología Deportiva

*9 de marzo*

Moderadores:

**Dra. Pilar Martín y Dra. Manuela González**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

**10:00 – 10:25 h. “Avances en imagen cardiovascular”.**

*Dr. Leopoldo Pérez de Isla, Jefe de Unidad de Imagen Cardiovascular. Hospital Clínico. Madrid.*

**10:25 – 10:50 h. “Cardiopatías familiares y Deporte”.**

*Dra. Esther Zorio. Cardióloga. Coordinadora de la Unidad de Cardiopatías Familiares y Muerte Súbita. Hospital La Fe. Valencia.*

**10:50 – 11:15 h. “Incidencia de la fibrilación auricular en deportistas de élite”.**

*Dra. Araceli Boraita. Jefa de Cardiología Deportiva. Centro de Medicina del Deporte. AEPSAD. Madrid*

**11:15 – 11:35 h. “Repercusión del ejercicio físico extremo en el aparato cardiovascular a corto y largo plazo”.**

*Dra. María Dolores Masía. Responsable del Servicio de Cardiología Deportiva. Hospital IMED. Levante (Elche)*

**11:35 – 12:00 h. MESA REDONDA**

**12:00 – 12:20 h. Pausa Café**

## BLOQUE 4

### Medicina deportiva de Alto Nivel

Moderadores:

**Dr. Carlos Díez y Dr. José Antonio Quevedo**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

**12:20 – 12:35 h. “Conmociones cerebrales. RTP”.**

*Dra. Helena Herrero, Jefe de los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Fútbol. Coordinadora de la Comisión Médico-Científica DEL COE.*

**12:35 – 12:50 h. “Condiciones de calor y humedad durante los JJOO de Tokio 2020”.**

*Dra. Pilar Martín Escudero, Profesora de la Escuela de Medicina del Deporte. Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid y Miembro de la Comisión Científico-Médica del COE.*

**12:50 – 13:10 h. “Suplementación pre y post ejercicio”**

*Dra. Toscana Viar, Nutricionista Deportiva del Athletic Club de Bilbao & Bilbao Basket y Gerente de The Health Company.*

**13:15 – 14:00 h. CONFERENCIA DE CLAUSURA.**

*Dr. Pedro Guillén. Director Clínica Centro*

**14:00 h. Clausura y fin del Congreso.**

**D. Alejandro Blanco**, Presidente del Comité Olímpico Español

**14:05 h. Vino español**