

# SCIENTIFIC PUBLICATION

---

**Sánchez M, Anitua E, Azofra J, Aguirre JJ, Andia I.**

Intra-articular injection of an autologous preparation rich in growth factors for the treatment of knee OA: a retrospective cohort study.

*Clin Exp Rheumatol 2008;26:910-913.*

## ABSTRACT

**Objetivo:** Obtener información preliminar sobre la eficacia de las inyecciones intraarticulares de un preparado autólogo rico en factores de crecimiento (PRGF) para el tratamiento de la artrosis de rodilla que se profundizará en futuros estudios.

**Métodos:** Se ha caracterizado el tratamiento con PRGF a través del recuento de plaquetas y la concentración de los factores de crecimiento apropiados (TGF- $\beta$ 1, PDGF-AB, el VEGF-A; HGF e IGF-I) que participan en los mecanismos de curación. Hemos realizado un estudio observacional de cohortes retrospectivo y controlado, empleando inyecciones de ácido hialurónico como control. Cada grupo incluyó a 30 pacientes con OA de rodilla, pareados por edad, sexo, índice de masa corporal y la gravedad radiológica. En ambos tratamientos se realizó una inyección semanal durante tres semanas. La evolución clínica fue examinada usando los cuestionarios WOMAC antes del tratamiento y a las 5 semanas después del mismo.

**Resultados:** Las tasas de éxito observado en la semana 5 para la subescala de dolor llegó a 33,4% para el grupo del PRGF y el 10% para el grupo de ácido hialurónico. La diferencia se atribuye exclusivamente a la modalidad de tratamiento,  $p = 0,004$ . El porcentaje de reducción en la subescala de función física y el global WOMAC a las 5 semanas también se asocian únicamente con la modalidad de tratamiento a favor del PRGF,  $p = 0,043$  y  $p = 0,010$ , respectivamente.

**Conclusiones:** A pesar de que estos resultados preliminares deben ser evaluados en un ensayo clínico aleatorizado, proporcionan información útil sobre la seguridad del PRGF y abren nuevas perspectivas en los tratamientos autólogos para las enfermedades articulares