

# SCIENTIFIC PUBLICATION

---

**Alio J, Colecha J, Pastor S, Rodriguez A, Artola A.**

Symptomatic Dry Eye Treatment with Autologous Platelet-Rich Plasma

*Ophthalmic Res 2007; 39: 124-129*

## **ABSTRACT**

**Antecedentes:** El plasma rico en plaquetas (PRP) ha demostrado ser muy eficaz en la regeneración de tejidos y la cicatrización de heridas. En el presente artículo se investiga el posible uso del PRP en el tratamiento del ojo seco sintomático.

**Métodos:** Dieciocho pacientes consecutivos con ojo seco sintomático fueron tratados con PRP tópico y se realizó el seguimiento durante 1 mes. Se midieron la desaparición de los síntomas subjetivos, aumento de la agudeza visual corregida, menisco lagrimal, tiempo de ruptura lagrimal, disminución de la inflamación, la tinción con fluoresceína y la mejora de la citología de impresión. **Resultados:** Los síntomas mejoraron significativamente en el 89% de los pacientes, el 28% mejoraron al menos 1 línea de la agudeza visual corregida. Se ha observado una mejora significativa en el menisco lagrimal, la hiperemia conjuntival y una disminución o desaparición de la tinción corneal con fluoresceína. La citología de impresión reveló un aumento significativo en las células caliciformes conjuntivales.

**Conclusión:** El tratamiento con PRP autólogo de los pacientes con síntomas significativos de ojo seco ha demostrado ser muy eficaz, mejorando tanto los síntomas del paciente como los principales signos clínicos.