

SCIENTIFIC PUBLICATION

Andia I, Sánchez M, Maffulli N.

Platelet rich plasma therapies for sports muscle injuries: Any evidence behind clinical practice?

Expert Opin Biol Ther. 2011; 11(4):509-18.

ABSTRACT

En la actualidad, no existen fármacos disponibles para acelerar la restauración de la función muscular después de la lesión. El empleo de terapias autólogas como el plasma rico en plaquetas (PRP) pueden ayudar a los atletas a acelerar dicha función promoviendo la regeneración muscular. A continuación se ofrece una revisión sistemática evaluando el efecto de terapias de PRP en el tratamiento de lesiones musculares. Se realizó una profunda búsqueda bibliográfica en busca de estudios que permitieran evaluar el efecto de las terapias PRP sobre la biología celular del músculo esquelético, la reparación del músculo esquelético, o la regeneración en animales o seres humanos.

Los ensayos aleatorios no han estudiado las ventajas de las inyecciones de PRP para la curación del músculo. Los estudios clínicos indican que las terapias PRP puede aumentar la reparación del músculo después de un esfuerzo o una contusión, y los datos de laboratorio indican que puede mejorar diversos aspectos de la miogénesis. Sin embargo las lesiones musculares presentan un cuadro complejo que incluye muchos otros componentes de las células musculares, como los vasos sanguíneos, tejido conectivo y los componentes neuronales. El campo es relevante, pero poco investigado. Ninguna formulación PRP ha demostrado que aparecen pruebas sólidas para la estimulación de la curación y la recuperación después de las lesiones deportivas musculares. Por lo tanto, es necesario abordar las cuestiones importantes, incluida la normalización de las formulaciones y los procedimientos de solicitud, para informar a los estudios clínicos antes de recomendar directrices sobre mejores prácticas.