

SCIENTIFIC PUBLICATION

Mei-Dan O, Lippi G, Sánchez M, Andia I, Maffulli N.

Autologous platelet-rich plasma: A revolution in soft tissue sports injury management?

Phys Sportsmed. 2010; 38(4):127-35

ABSTRACT

El plasma rico en plaquetas (PRP) es una tecnología emergente que tiene como objetivo mejorar el proceso de reparación de los tejidos a través de la liberación local de agentes autólogos bioactivos de influencia crítica en mecanismos fisiológicos como la inflamación, la angiogénesis, o la síntesis de matriz extracelular. Estas propiedades biológicas han llevado a la administración terapéutica de PRP en ortopedia y medicina deportiva.

Debido a su biocompatibilidad y propiedades curativas, las inyecciones percutáneas de PRP se utilizan en los atletas para el tratamiento de las lesiones del tendón y el músculo. Diferentes estudios han demostrado la seguridad y los efectos beneficiosos del PRP en estas aplicaciones, sin embargo se hace necesaria una normalización de los métodos de preparación de plasma y de los procedimientos de aplicación. Los esfuerzos continuados para identificar los factores que influyen en la respuesta biológica al tratamiento con PRP puede producir nuevas formulaciones adaptadas a cada aplicación específica.

En la actualidad se hacen necesarios esfuerzos adicionales de investigación antes de incorporar esta tecnología en la atención clínica rutinaria.